

## Live opleiding tot Autismecoach

Werk je met mensen met Autisme, al dan niet gecombineerd met ADHD of hoogbegaafdheid? En merk je dat standaard coachmethodes vaak tekortschieten?

Veel coaches lopen er in de praktijk tegenaan dat hulpvragen complex zijn bij mensen met een neurodivergent brein. Thema's zoals stress, overprikkeling, werk, relaties en zelfbeeld lopen door elkaar heen — en vragen om een diepere, meer afgestemde manier van begeleiden.

Daarom is deze opleiding vernieuwd: naast de bewezen AutismeCoachMethode en lessen, voegen we verdiepende kennis over neurodiversiteit toe, en wordt het programma gegeven door een neurodivergent team van diverse trainers, waaronder ervaringsdeskundigen.

De **Live opleiding tot Gecertificeerd Autismecoach** brengt het beste samen uit Autismecoaching én coachen bij neurodiversiteit, aangevuld met meer dan 10 jaar praktijkervaring.

In deze opleiding leer je hoe je écht aansluit bij je coachee — voorbij standaard oplossingen.

Wat deze opleiding uniek maakt:

- Een combinatie van kennis over autisme, aangevuld met kennis over neurodiversiteit (met name ADHD en hoogbegaafdheid komen in combinatie met autisme veel voor)
- Les van een team van trainers, waaronder ervaringsdeskundigen
- Een sterke focus op praktische toepasbaarheid én diepgaand inzicht
- Werken vanuit de kracht van (neuro)diversiteit en authenticiteit
- Naast inhoudelijke kennis, leer je ook hoe je je eigen praktijk professioneel en zichtbaar neer zet. Zodat je niet alleen goed werk levert, maar ook daadwerkelijk gevonden wordt door de mensen die jou nodig hebben.

De opleiding is ontwikkeld voor professionals die werken met (jong)volwassenen en die voelen dat het anders kan — menselijker, passender en effectiever.

## Wat je je coachees leert

Je begeleidt je coachees naar een leven dat past bij wie ze van nature zijn:

- Meer zelfinzicht en een realistisch zelfbeeld (vanuit zelfcompassie en acceptatie)
- Een persoonlijke en concrete manier van stresshantering
- Helderheid over wat zij nodig hebben om goed te functioneren
- Inzicht in hoe neurodiversiteit doorwerkt in werk en relaties
- Het opbouwen van oprechte, gelijkwaardige relaties
- Meer welzijn, niet alleen minder stress

- Leven vanuit eigen regie en kracht

### **Je ontwikkelt jezelf tot een coach die:**

- Werkt vanuit onderzoek en gelijkwaardigheid
- Leiderschap neemt in het coachproces zodat je coachee zijn/haar ontwikkelingsweg kan vinden.
- Niet denkt in standaardoplossingen, maar in praktisch maatwerk
- Coachees helpt om zelf oplossingen te leren creëren
- Blijft reflecteren op zichzelf en zichzelf blijft ontwikkelen – zowel persoonlijk als inhoudelijk.

Je doel is niet om onmisbaar te zijn, maar om jezelf uiteindelijk overbodig te maken.

### **Wat je leert**

Je ontwikkelt diepgaande kennis en vaardigheden op het gebied van:

- Autisme en verschillende visies hierop
- ADHD, hoogbegaafdheid en andere thema's m.b.t. neurodivergentie
- De invloed van trauma door het anders-zijn
- Neurodiversiteit op de werkvloer
- Sensorische informatieverwerking
- Denkstijlen en informatieverwerking

Daarnaast leer je:

- Patronen herkennen en scherp analyseren
- Flexibel schakelen in je coachstijl
- Het verschil zien tussen *kunnen* en *aankunnen* en vanuit daar aansluiten bij je coachee.
- Werken met diverse tools en werkvormen

Je leert onder andere werken met de tools:

- *AutismeCoachMethode*
- *Krachtig Persoonsprofiel (gericht op zelfinzicht en zelfacceptatie)*
- *Rust bij Autisme*
- *Betere Relaties*

## Hoe de opleiding is opgebouwd

De opleiding bestaat uit:

- **14 live lesdagen** (1 per maand, niet tijdens schoolvakanties)
- **Online modules** die je in je eigen tempo volgt.
- **Een uitgebreide online leeromgeving** waarin je alle werkbladen en andere tools vindt en verdiepende extra lessen.
- **Fysieke toolkit Rust bij Autisme**
- **Q&A-sessies en oefenochtenden** voor al jouw vragen en casuïstiek en persoonlijke feedback op jouw wijze van coachen (2x per maand)
- **2 keer per jaar Inspiratiedag met de aangesloten autismecoaches**
- **Werken met proefklanten** zodat je de stof écht eigen maakt en mensen direct op weg helpt naar meer rust en levensgeluk

De lessen worden verzorgd door Karin Simonis-Wigbels en een team van diverse trainers (waaronder ervaringsdeskundige trainers).

De live dagen vinden plaats in Dronten aan de Drieslag 30.

Voor enkele ervaringsgerichte lessen rondom leiderschap en aansluiten, werken we ook samen met paardencoaching (omdat op deze thema's ervaren en zien krachtiger werkt dan alleen woorden). Dit is in het buitengebied van Dronten.

Het is geen passieve 'kennis-opzuig-opleiding' met alleen theorie, maar een opleiding waarin je aan de slag gaat en de theorie direct verbindt aan de praktijk.

Startdatum: **11 juni 2026**

## Ondernemerschap

Wil je je eigen praktijk opzetten?

Binnen de opleiding is er ook aandacht voor ondernemerschap en alles wat daar bij komt kijken:

- Het opzetten van je praktijk
- Je positionering als coach
- Het aantrekken van passende cliënten

**Na de opleiding:**

- Ben je Gecertificeerd Autismecoach
- Houd je toegang tot alle toolkits

- Sta je er niet alleen voor, maar maak je deel uit van een netwerk van gedreven AutismeCoaches.

Bonus:

Je ontvangt een jaar lang een gratis licentie, inclusief:

- Vermelding op de website
- Mogelijke doorverwijzingen
- Intervisie en Masterminds
- Acceleratiedagen om aan je praktijkvoering te werken
- Live inspiratiedagen
- Toegang tot een actieve community van coaches

De licentie om als Gecertificeerd Autismecoach aangesloten te zijn is 500,- euro per jaar.

Deze vernieuwde opleiding zal 7500,- euro gaan kosten.

Omdat dit de eerste editie in deze nieuwe vorm is en ik heel graag met een mooie groep AutismeCoaches bij wil dragen aan goede autismezorg, bieden we deze tijdelijk aan als pilot.

Voor de eerste 10 deelnemers geldt daarom deze **Pilotprijs: €4.997 (excl. btw)**

Je volgt een opleiding van 1,5 jaar, met:

- 14 live lesdagen
- De lessen worden gegeven door Karin Simonis-Wigbels en diverse andere trainers
- Een uitgebreide online leeromgeving
- Intensieve begeleiding en oefenmomenten

**Daar bovenop nog een paar hele mooie bonussen:**

- Het eerste jaar licentie cadeau (a 500,-)
- De online training Coachen bij Neurodiversiteit (a 997,-)
- 1 Persoonlijk VIP-gesprek van een uur met Karin waarin je een samen kunt sparren over een casus of het opzetten van je eigen praktijk (a 250,-)

## Nieuwsgierig of deze opleiding aansluit bij jouw ambities als coach?

En wil je onderzoeken of deze manier van coachen aansluit bij jouw visie?

Je bent van harte welkom voor een kosteloos en vrijblijvend gesprek.

In dit gesprek nemen we samen de tijd om te kijken naar jouw verlangens, je ontwikkeling als coach en waar je naartoe wilt groeien.

We onderzoeken of deze opleiding daar op dit moment bij past — en ik ben daar ook eerlijk in. Als ik denk dat het (nog) niet de juiste stap voor je is, zal ik dat ook met je delen.

Juist omdat het belangrijk is dat je een keuze maakt die klopt voor jÓu.

Omdat ik maar met 10 mensen voor de pilot-prijs ga werken, is het fijn om op tijd met elkaar in gesprek te gaan.

Plan hier eenvoudig je gesprek op een moment dat jou uitkomt. Dan kijken we samen of deze opleiding bij je past: <https://calendly.com/karin-autismecoach/strategiegesprek>

Hartelijke groet,

Karin Simonis-Wigbels

Autismecoach.nl

Mail: [info@autismecoach.nl](mailto:info@autismecoach.nl)

tel: 06-14983438

## Praktisch:

### Data van de live dagen van de Autismecoach opleiding die start juni 2026

Deze dagen worden gegeven in het Aeres Bedrijven Centrum aan De Drieslag 30 in Dronten

Een enkele keer ook in het buitengebied van Dronten (daarover krijg je tijdig bericht).

1. Donderdag 11 juni 2026
2. Donderdag 25 juni
3. Vrijdag 25 sept
4. Donderdag 29 okt Inspiratiedag Gecertificeerd AutismeCoaches en de coaches van de live opleiding
5. Donderdag 12 november
6. Vrijdag 15 januari 2027
7. Donderdag 11 februari
8. Vrijdag 12 maart
9. Vrijdag 16 april Groei&Inspiratiedag voor alle coaches die eerder de opleiding (live en online) deden en de coaches die op dat moment de opleiding volgen
10. Vrijdag 14 mei
11. Vrijdag 25 juni
12. Vrijdag 10 september
13. Vrijdag 15 oktober
14. Vrijdag 12 november
15. Donderdag 13 januari 2028
16. Vrijdag 14 januari 2028

Alle data – ook die van de online Q&A's en Oefenochtenden, vind je na aanmelding terug in de online omgeving van de opleiding.

Er is elke maand een Q&A en een Oefenochtend – met uitzondering van de vakantieperiode.

Je kiest zelf welke van deze online momenten je aanwezig bent – dagen en tijden wisselen bewust, zodat iedereen de mogelijkheid heeft om regelmatig aan te sluiten.

Voor de opleiding verwacht ik dat je minimaal 50% dan deze online momenten bij woont omdat ze met de vragen en interactie met elkaar een belangrijke aanvulling zijn op de lessen.