

Live Opleiding tot

Gecertificeerd Autismecoach

Werk je met mensen met autisme (al dan niet gecombineerd met ADHD of hoogbegaafdheid) en merk je dat standaard coachmethodes tekortschieten?

Deze vernieuwde opleiding brengt het beste samen uit autismecoaching én coachen bij neurodiversiteit, aangevuld met meer dan **10 jaar praktijkervaring**.



Specialist in autismecoaching

Succesvolle autismecoachpraktijk

1,5 jaar theorie én praktijk

Wat deze opleiding uniek maakt

- Combinatie van kennis over autisme, aangevuld met lessen over neurodiversiteit
- Les van een **team van trainers**, waaronder ervaringsdeskundigen
- Sterke focus op **praktische toepasbaarheid** én diepgaand inzicht
- Werken vanuit de kracht van (neuro)diversiteit en authenticiteit
- Aandacht voor je eigen praktijk: **hoe zet je jezelf zichtbaar op de kaart?**

"De beste autismecoach sluit aan, brengt structuur en weet hoe hij zijn coachee van inzicht naar actie begeleidt. Zodat er niet alleen gepraat wordt over verandering, maar die ook echt plaatsvindt."

Is deze opleiding voor jou?

■ Deze opleiding is voor jou als...

- Je werkt als coach, begeleider of zorgprofessional met (jong)volwassenen met autisme
- Je hebt persoonlijke ervaring met autisme en wil die kennis inzetten voor anderen
- Je kunt goed op jezelf reflecteren en jezelf al aardig — dit geldt voor elke coach, met of zonder diagnose
- Je voelt dat standaard coachmethodes tekortschieten en wil écht aansluiten bij je coachee
- Je wil je specialiseren en een eigen praktijk opbouwen als autismecoach
- Je bent ondernemend, open van geest en bereid om verder te kijken dan je eigen ervaringen — want autisme is divers

■ Minder geschikt als...

- Je hebt geen enkele ervaring met coaching, begeleiding of autisme en zoekt een basisopleiding
- Je werkt vooral met kinderen met autisme (deze opleiding richt zich op jongvolwassenen en volwassenen)
- Je bent op zoek naar een passieve zelfstudie-cursus zonder begeleiding of oefening



Twijfel je of deze opleiding bij jou past?

Plan een vrijblijvend strategiegesprek in. We kijken samen naar jouw ervaring en ambities — en of deze opleiding daar op dit moment bij aansluit.

■ calendly.com/karin-autismecoach/strategiegesprek

Wat je je coachees leert

Je begeleidt je coachees naar een leven dat past bij wie ze van nature zijn:

- Meer zelfinzicht en een realistisch zelfbeeld (vanuit zelfcompassie en acceptatie)
- Een persoonlijke en concrete manier van stresshantering
- Helderheid over wat zij nodig hebben om goed te functioneren
- Inzicht in hoe neurodiversiteit doorwerkt in werk en relaties
- Het opbouwen van oprechte, gelijkwaardige relaties
- Meer welzijn, niet alleen minder stress
- Leven vanuit eigen regie en kracht



Je ontwikkelt jezelf tot een coach die:

- Werkt vanuit onderzoek en gelijkwaardigheid
- Leiderschap neemt in het coachproces zodat je coachee zijn/haar ontwikkelingsweg kan vinden
- Niet denkt in standaardoplossingen, maar in praktisch maatwerk
- Coachees helpt om **zelf oplossingen te leren creëren**
- Blijft reflecteren op zichzelf en zich blijft ontwikkelen – zowel persoonlijk als inhoudelijk
- Zichzelf zichtbaar maakt als autismecoach, zodat coachees die op zoek zijn naar de juiste begeleiding, jou ook daadwerkelijk kunnen vinden

■ *De beste coach maakt zichzelf overbodig.*

Wat je leert (inhoudelijk)

- Autisme en verschillende visies hierop
- ADHD, hoogbegaafdheid en neurodivergentie
- Neurodiversiteit op de werkvloer
- Sensorische informatieverwerking
- Denkstijlen en informatieverwerking
- Patronen herkennen en scherp analyseren
- Flexibel schakelen in je coachstijl
- Onderscheid tussen *kunnen* en *aankunnen*
- Werken met de AutismeCoachMethode
- Tools: Krachtig Persoonsprofiel, Rust bij Autisme, Betere Relaties

De 4 pijlers van de opleiding

Van elke pijler volg je de online lessen op jouw eigen tijd en tempo. Tijdens de live dagen oefen je met de stof en werk je aan echte casuïstiek, zodat theorie en praktijk direct samenkomen.

Module 1 — Krachtig Coachen bij autisme

Je ontdekt hoe je optimaal aansluit bij je coachee met autisme, zodat je daadwerkelijk kunt coachen. Je leert de vaardigheden en strategieën om effectief te coachen: twijfel en verwarring worden omgezet in duidelijkheid en actie.

Module 2 — Coachen naar Rust bij autisme

Je leert precies waarom mensen met autisme zoveel stress ervaren en hoe jij kunt helpen burnout te voorkomen. Je werkt met een ijzersterk stappenplan én praktische werkbladen, kaartjes en spelvormen voor direct inzicht en rust.

Module 3 — Coachen naar Betere Relaties

Je leert hoe je (jong)volwassenen met autisme helpt om de waardevolle collega, partner en vriend te zijn die ze willen zijn, met een krachtige stap-voor-stap methode voor zowel 1-op-1 coaching als groepstrainingen.

Module 4 — Succesvolle Autismecoach Praktijk

Je krijgt een complete blueprint voor je eigen praktijk: van positionering en zichtbaarheid tot het aantrekken van de juiste klanten. Zodat je niet alleen goed coacht, maar ook gevonden wordt door wie jou nodig heeft.



Afgestemd navigatiesysteem

(Zelf) Compassie

Rekening houden met de bagage die ieder met zich mee draagt

Gedegen analyse van wat voor je ligt

Avontuur en ondernemerschap:
Ook buiten de gebaande wegen kunnen denken en doen

Het stuur in handen nemen en de gewenste richting op sturen

Hele lichaam benutten voor balans

Andere tools om makkelijker je eigen weg te kunnen gaan

AUTISME COACH

Jaaropleiding tot zelfstandig autismecoach

Mijn motor als metafoor voor de opleiding — lees het verhaal op autismecoach.nl/motorfoto-autismecoach-opleiding

Hoe de opleiding is opgebouwd

■ 14 live lesdagen

1 per maand, niet tijdens schoolvakanties.
Locatie: Aeres Bedrijven Centrum, Dronten.
1 dag paardencoaching op een bijzondere locatie — omdat aansluiten en leiderschap iets is dat je moet ervaren, niet alleen begrijpen.

Een deel van de dagen is ook toegankelijk voor eerdere deelnemers, voor inspiratie en uitwisseling met ervaren autismecoaches.

■ 4 online modules

Uitgebreide online leeromgeving met alle werkbladen, tools en verdiepende lessen.

- Krachtig Coachen bij autisme
- Coachen naar Rust bij Autism
- Coachen naar Betere Relaties
- Succesvolle Autismecoach Praktijk

Je volgt deze modules op eigen tempo, en je kunt er direct mee starten zodra je bent aangemeld. De live dagen zijn een aanvulling op deze lessen, geen vervanging. Het volgen van alle modules is dan ook een belangrijk onderdeel van de opleiding.

■ Intensieve begeleiding

Naast de live lesdagen zijn er 2 online live bijeenkomsten per maand:

- Maandelijkse Q&A; voor al je vragen en casuïstiek
- Maandelijkse oefenochtend met persoonlijke feedback op jouw coaching

Je kiest zelf welke momenten je aansluit.
Minimaal 50% aanwezigheid wordt verwacht — omdat deze sessies essentieel zijn voor je ontwikkeling als coach.

■ Samenwerken & groeien

Direct oefenen met echte coachees is een belangrijk onderdeel van de opleiding. Je trekt zelf proefklanten aan — meteen een echte oefening in zichtbaarheid en ondernemerschap. Begeleiding bij het 'hoe' krijg je erbij.

2x per jaar neem je deel aan de inspiratiedag met ervaren AutismeCoaches: maak kennis met je toekomstige collega's.

Data live lesdagen

De volledige planning vind je op de website van Autismecoach.

Vrijdag 25 september 2026

■ Startdag — de opleiding begint!

Vrijdag 21 april 2028

■ Feestelijke afsluiting & welkom in het netwerk van Gecertificeerd AutismeCoaches

Jouw opleiding, jouw tempo

■ Eerder afronden?

Heb je de lesstof eerder afgerond en de opdrachten voor certificering ingeleverd? Dan ontvang je direct je certificaat en toetreding tot het netwerk. Je hoeft niet te wachten tot de einddatum.

■ Meer tijd nodig?

Lukt het niet om het tempo vast te houden? Geen probleem — tegen een kleine maandelijkse vergoeding kun je de opleiding verlengen (v.a. 1 mei 2028). Dit is maandelijks opzegbaar.

Na de opleiding

- Ben je Gecertificeerd Autismecoach
- Heb je een eigen profiel op de website van Autismecoach, zodat je goed zichtbaar bent voor je toekomstige klanten
- Actieve community van coaches — stel vragen, deel ervaringen, geef tips en verwijst naar elkaar door. Zo sta je er nooit alleen voor.
- Levenslang toegang tot de toolkits
- Intervisie
- Masterminds
- Acceleratiedagen voor je praktijkvoering
- Live inspiratiedagen

■ De licentie om als Gecertificeerd Autismecoach aangesloten te zijn bedraagt **€ 500,- per jaar**. Het eerste jaar krijg je cadeau — als welkom in ons netwerk.



De groep Gecertificeerd AutismeCoaches tijdens de Inspiratiedag 2025

Jouw investering

■ **PILOTPRIJS** — voor wie vóór 1 september 2026
een gesprek boekt
excl. btw — normaal € 7.500

€ 5.997

Alles wat je ontvangt

■ Autismecoach Jaaropleiding (1,5 jaar)	€ 7.500,-
■ 1e jaar licentie Gecertificeerd AutismeCoach	€ 500,-
■ Persoonlijk VIP-gesprek met Karin (1 uur)	€ 250,-
Totale waarde	€ 8.250,-

Jouw pilotprijs

€ 5.997,-

Over Karin Simonis-Wigbels

Karin is verpleegkundige van origine en werkt al bijna 30 jaar in de zorg, het overgrote deel daarvan met mensen met autisme. Autismespeelt ook een persoonlijke rol in haar leven: ze komt uit een auti-gezin en heeft een auti-gezin.

In 2016 was Karin de allereerste student van de AutismeCoach Opleiding — op zoek naar een manier om haar eigen ambities te combineren met een zorgintensief gezin. De opleiding veranderde haar pad volledig. Ze startte haar praktijk, bouwde die uit tot een fulltime coachpraktijk en bleef door de jaren heen nauw betrokken bij de opleiding als trainer, Q&A-begeleider; en vanuit haar rijke ervaringskennis.

Sinds begin 2025 is Karin eigenaar van Autismecoach. Haar missie: zoveel mogelijk bijdragen aan meer rust en plezier voor mensen met autisme en hun naasten, door coaches op te leiden die écht het verschil maken — en die makkelijk vindbaar zijn voor ieder die hen nodig heeft. Want de juiste hulp vinden is voor veel mensen met autisme een langdurig en stressvol proces. Dat kan en moet makkelijker.

■ info@autismecoach.nl

■ autismecoach.nl



Wat coaches zeggen

"De tools die ik heb gekregen helpen mij om de begeleiding op een goede manier te doen. Ik kan betere begeleidingsgesprekken doen. Ik zou deze training aanbevelen aan iedereen die graag aan de hand van een gestructureerde aanpak wil werken."

Leo Robbemon — Autisme Spiegel

"Of je nu net gestart bent of al een aantal jaar bezig bent: er kan altijd meer hulp geboden worden. Zo ben ik meer structuur gaan gebruiken in mijn gesprekken. Niet altijd ingaan op alle brandjes, maar gewoon bezig blijven met waar we mee bezig zijn. Ik heb echt nieuwe dingen geleerd en meer handvatten gekregen. En dat is gelukt."

Ellen Olivier — Ellen's Zorg

Past deze opleiding bij jou?

Ben je benieuwd of deze opleiding bij jou past? Plan een vrijblijvend gesprek in. We kijken samen naar jouw wensen en ambities — en ik ben daar oprecht in. Als ik denk dat deze opleiding niet de juiste stap voor je is, zeg ik dat ook. En dan denk ik graag mee naar wat wél past. Want een goede match is beter dan een gevulde groep!

■ calendly.com/karin-autismecoach/strategiegesprek

Wil je in aanmerking komen voor de pilotprijs? Meld je dan aan vóór 1 augustus 2026. Houd er rekening mee dat de zomervakantie eraan komt — plan je gesprek dus op tijd in.

Heb je eerst een vraag? Stuur gerust een mail naar info@autismecoach.nl — ik help je graag verder.